

## Kursanmeldung

Name: .....

Vorname: .....

Geburtsdatum: .....

Strasse: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Fax: .....

Telefon: .....

Wunschtermin: .....

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

Aufgrund eines ärztlichen Attests ist es möglich, einen Kurs vorzeitig zu beenden oder eine Unterbrechung von max. 10 Wochen zu bewirken.

Ein Attest ist erst ab 3 Wochen Fehlzeit möglich und muss vorab eingereicht werden.

Die Kursteilnehmer sollen sich vorab ärztlich untersuchen lassen, um gesundheitliche Risiken ausschliessen zu können.

Die Kurbäder Frohnau GbR übernimmt keine Haftung für Garderobe, Wertgegenstände und Schrankschlüssel.

Das Betreten und Benutzen des Schwimmbeckens ist ohne eine Aufsichtsperson strengstens verboten, ebenso das Springen vom Beckenrand.

Vor dem Betreten des Schwimmbeckens muss geduscht werden.

Die Duschen und Umkleidekabinen bitten wir sauber zu hinterlassen.

Entsprechende Badekleidung, Badelatschen, Handtuch und Seife sind zum Aquakurs mitzubringen.

Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten und bei Aufforderung ist das Becken zu verlassen.

## Aquafitness



Kurbäder Frohnau GbR

Sigismundkorso 68-70

13465 Berlin

Tel.: 030-401 07 134

Fax: 030-401 07 135

[www.kurbad-frohnau.de](http://www.kurbad-frohnau.de)

Anfahrt: Bus 125, S-Bahn Frohnau

**Kurbäder**  
  
**Frohnau**

**Kurbäder**  
  
**Frohnau**

## Aquafitness



Aquafitnessangebote erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Es ist ein aus den USA kommendes Fitnesstraining im Wasser. Aquafitness ist ein eigenständiges gesundheitsorientiertes

Beweglichkeitstraining, weiterentwickelt von der bekannten Wassergymnastik. Grundsätzlich ist Aquafitness für Jedermann also für Senioren, Rekonvaleszenten, Übergewichtige, Freizeitsportler sowie für leistungsorientierte Spitzensportler geeignet.

Aquafitnessprogramme sind gesund, da im Wasser eine fast vollständige Gelenkschonung, ein vermindertes Risiko der Überbelastung und

## Kurs

Ein Kurs geht über  
10 Einheiten, 1x wöchentlich, 45 Minuten  
Maximal Teilnehmerzahl 8 Personen  
Die Wassertemperatur beträgt ca. 30 °C  
Preis: EUR 93,00

ein geringes Verletzungsrisiko erreicht werden. Der natürliche Auftrieb des Wassers ermöglicht eine gelenk – und bänderschonende Alternative zum Training an Land.

Weiterhin entlastet der Auftrieb zusätzlich auch die Wirbelsäule. Aquafitness fordert außerdem die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System. Ein physisches und psychisches Wohlfühl wird durch die Bewegung im Wasser erzeugt und der Gleichgewichtssinn und die Konzentrationsfähigkeit werden verbessert.

Stärkung des Immunsystems und die Reduzierung des Fettgewebes sind weitere positive Eigenschaften von Aquafitness.

Wir wünschen viel Spaß bei Ihrem neuen Fitnesstraining.

Die Kursgebühr von EUR ..... wird auf das u.g. Konto vor Beginn des Kurses überwiesen. Für Jugendliche unter 18 Jahren ist die Unterschrift des Erziehungsberechtigten erforderlich. Die allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich gelesen und sachlich verstanden. Mit meiner Unterschrift erkenne ich deren Bestimmungen vorbehaltlos an und bestätige, dass aus ärztlicher Sicht keine Gründe gegen die Teilnahme am entsprechenden Kurs vorliegen.

Datum: .....

Unterschrift: .....

Kursdatum: .....

Sparkasse: Kurbäder Frohnau GbR,  
Kontonummer: 206 00 2255 2, BLZ: 100 500 00

Bei rechtzeitiger Absage (d.h. spätestens 24 Std. vorher) ist es möglich, 2mal zu fehlen und als Ausgleich einen Gutschein zu erhalten, der in einem anderen Kurs eingelöst werden kann. Auch ein Gutschein oder Ersatztermin muss 24 Std. vorher abgesagt werden.

Für einen Gutschein wird kein Bargeld ausgezahlt und er wird nicht mit einem folgenden Kurs verrechnet.

Der Platz ist auch jederzeit an eine andere Person übertragbar.

Eine jährlich einmalige Bezuschussung durch die Krankenkassen ist möglich.

Die Kursleitung erfolgt durch staatl. anerkannte Physiotherapeuten/innen und Gymnastiklehrer/innen.

Sparkasse: Kurbäder Frohnau GbR, Kontonummer: 206 00 2255 2, BLZ: 100 500 00

Als Verwendungszweck bitte Kurstag und Kurszeit angeben.

